

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12-18 лет

1 день

№ реце птур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2	232,4
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
			16,4	9,2	77,6	459,1
ОБЕД						
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100	10,9	5,1	2,8	100,0
513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			17,0	16,6	139,6	776,9
			33,4	25,8	217,2	1 236,0

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

2 день

Согласовано.
Директор Волф Ростислав



№ реце птур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	267,1
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			14,6	9,2	92,9	514,1

ОБЕД

	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			12,6	9,1	105,7	552,9
			27,2	18,3	198,6	1 067,0

Согласовано.

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12-18 лет

3 день

№ реце птур	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	250	8,4	4,1	47,1	259,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			13,8	4,5	110,9	536,1
ОБЕД						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	0,8	0,1	2,4	13,6
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4	109,1
462	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65	100/30	0,3	1,9	2,1	27,3
516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180	6,7	5,3	40,7	236,2
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			18,1	12,5	129,9	703,5
			31,9	17,0	240,8	1 239,6

Утверждаю
Киселев Д.Т.



Согласовано.

Директор: Ров / Ровторопу

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

4 день

№ реце птур	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
ЗАВТРАК						
208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	48,5	321,1
596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			23,1	11,8	97,4	587,6
ОБЕД						
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200	3,0	4,3	31,5	177,1
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			15,2	9,4	123,7	641,2
			38,3	21,2	221,1	1 228,8

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

5 день



Сотмасовано

Розы

Восторженец

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2	232,4
337	ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
			18,0	10,5	84,1	502,5

ОБЕД

	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7	143,8
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	200	14,8	12,8	23,4	270,9
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			31,9	18,3	130,8	815,5
			49,9	28,8	214,9	1 318,0

0
1
Российская Федерация, г. Волгоград
Общество с ограниченной ответственностью
«СЮЗ-К»
ИНН 3459074394
ОГРН 1173443020211
ЕЖИ
12

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Директор; Петр Постороны

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	267,1
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			14,7	7,5	105,6	544,0
ОБЕД						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	0,8	0,1	2,4	13,6
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100	11,0	6,9	3,1	110,0
513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			16,6	16,9	133,4	752,8
			31,3	24,4	239,0	1 296,8

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

7 день



Согласовано.

Директор. По/Посторонней

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть,
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102	250	6,2	4,2	47,8	253,6
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			15,5	9,5	83,2	480,3
ОБЕД						
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	250	2,5	4,2	18,4	121,6
488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			13,2	9,1	102,8	546,1
			28,7	18,6	186,0	1 026,4

аю
 Д.Г.

 «СОЮЗ-К»
 ОГРН 1173443020211
 ИНН 3459074394
 ЕЖЕ
 12



Директор: Вост. Восторгов

12-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	48,5	321,1
596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			24,7	13,1	103,9	631,0

	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4	109,1
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100	0,0	4,4	0,0	39,0
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200	5,4	5,4	33,4	202,6
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			16,9	14,9	138,5	751,5
			41,6	28,0	242,4	1 382,5

Утверждаю
Киселев Д.Г.



Сотласово

Директор: Д.Г. Киселев

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

9 день

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть,
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2	232,4
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			12,5	4,3	106,0	509,3

ОБЕД

71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	0,8	0,1	2,4	13,6
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7	143,8
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200	3,0	4,3	31,5	177,1
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			19,7	10,0	120,9	651,8
			32,2	14,3	226,9	1 161,1

Утверждаю
Киселев Д.Г.



Согласовано.

Директор: Попова В.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 12-18 лет

10 день

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	267,1
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			13,0	7,9	86,4	470,7

ОБЕД

	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК №455	100	9,0	9,4	13,6	175,3
516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180	6,7	5,3	40,7	236,2
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			27,9	19,8	146,5	875,6
			40,9	27,7	232,9	1 346,3